

Unidad 1 TOE

ERGONOMIA EN LA CLÍNICA DENTAL

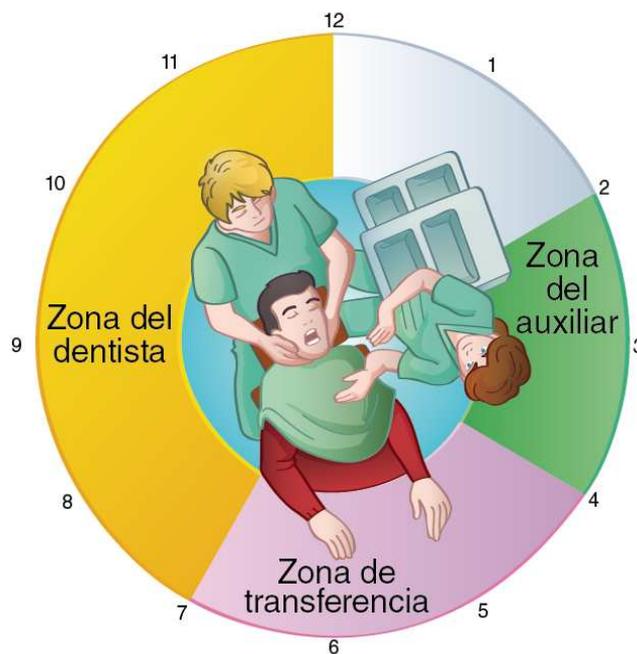
ERGONOMIA

Disciplina que trata de optimizar la eficacia, seguridad y comodidad en el entorno laboral.

- Aumentar eficacia equipo con técnicas que reduzcan fatiga física
- Organizar y planificar procedimientos para aumentar la eficacia del profesional
- Disminuir fatiga mental evitando situaciones de estrés.
- Minimizar el riesgo de enfermedades profesionales (posturales que afectan al sistema vascular y musculo esquelético).
- Mejorar el rendimiento del trabajo aumentando el confort. (música, buen ambiente entre compañeros..)

AREAS DE TRABAJO

- Aquellas en las que trabaja el equipo de salud bucodental que está en contacto directo con el paciente-cliente.
- La ISO representa estas áreas de trabajo en la esfera de un reloj, situando la cabeza del paciente en el centro de la esfera y sus pies a 6 horas.



- Zona dentista: Entre 7 y 12h
- Zona personal auxiliar: Entre 2 y 4 h
- Zona transferencia material: Entre 4 y 7 h
- Zona compartida entre los dos componentes del equipo: Entre 12 y 2h
- Zona de materiales e instrumental: Entre las 4 y 7 h.

Unidad 1 TOE

POSTURA EQUILIBRADA

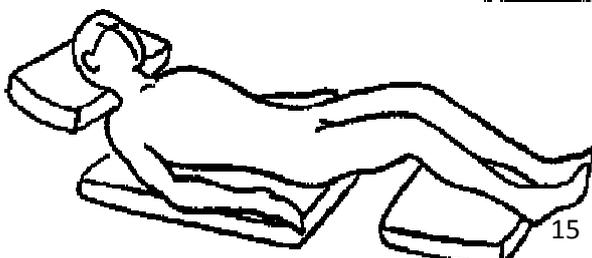
Postura en la que el dentista realiza los procedimientos con mayor precisión y menor fatiga física, con movimientos de escasa amplitud. Es decir:

- Cabeza relajada
- Hombros y brazos relajados en posición vertical
- Antebrazos en 45 – 90° con las manos
- Muñecas alineadas con el antebrazo
- Espalda manteniendo la curvatura normal de la columna
- Pies separados y apoyados en el suelo

El Auxiliar adoptará una posición más elevada que el dentista (15cm) y se sentará en el taburete dental de forma que sus pies estén apoyados en el suelo o soporte del taburete y su espalda en el respaldo.



Postura Ergonómica del paciente



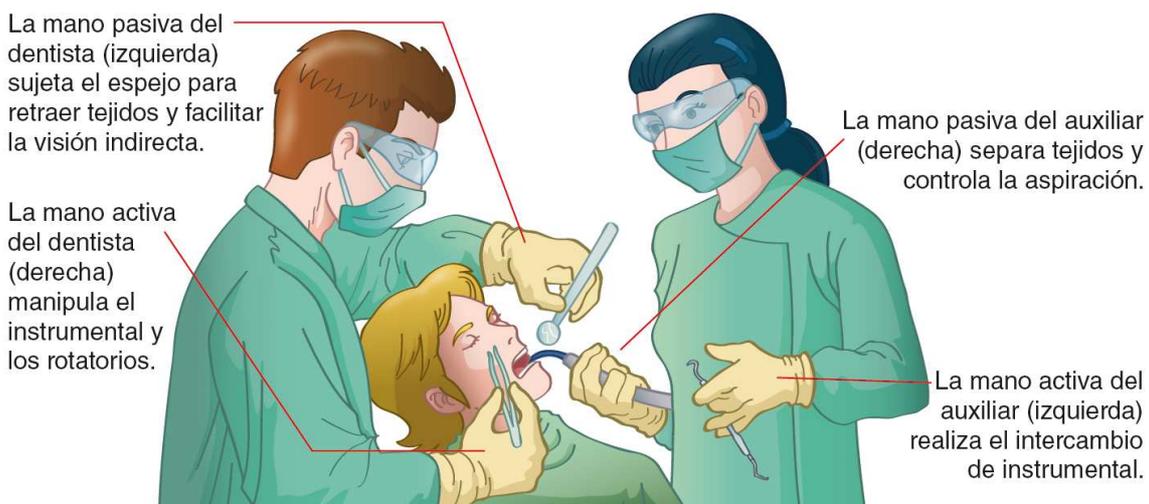
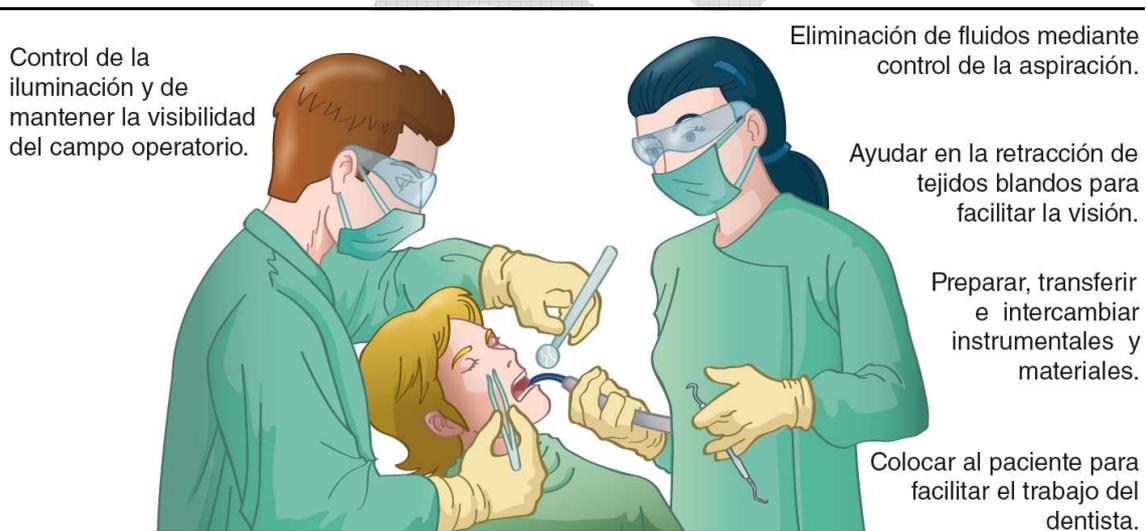
Unidad 1 TOE

Movimientos durante los procesos odontológicos

- Clase I: Se movilizan dedos de la mano
- Clase II: Dedos y muñeca
- Clase III: Dedos, muñeca y codo
- Clase IV: Movimiento del brazo desde el hombro
- Clase V: Movimientos brazo y espalda

Técnica a Cuatro Manos

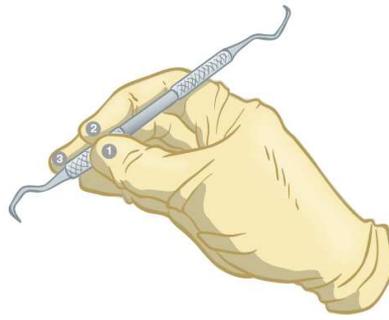
- **Dentista** tiene un lado activo (dcho para los diestros) y uno pasivo (izqdo), una mano dominante con la que realiza las técnicas y una no dominante.
- **Auxiliar** tiene un lado activo (izquierda) y uno pasivo (derecho).



TRANSFERENCIA DE INSTRUMENTAL CODIGO NUMERICO



CODIGO NUMERICO



PINZA 1,2,3



GARRA 4-5

Los instrumentos dentales tienen una o varias partes activas, (parte con la que se realiza la técnica y otras que no lo son, como por ejemplo, el mango). Existen diversas formas de coger un instrumento:

- **Lapicero:** Se sujeta con la yema de los dedos 1,2 y 3
- **Lapicero modificado:** Yema de los dedos 1 y 2 apoyando el tallo en el dedo 3 o en un punto más bajo del mango
- **Palmar:** Se sitúa en la palma de la mano para recoger o para entregar.
- **Tijera:** Se retira de las manos del dentista con los dedos 4 y 5.

Las funciones del auxiliar durante la técnica a cuatro manos son:

- Preparar y organizar material e instrumental en bandejas siguiendo el protocolo de la técnica programada.
- Proporcionar al paciente acomodación colocando el sillón a la altura de más fácil acceso para el paciente. Colocar elementos de protección (baberos, servilletas).
- Iluminar cavidad oral orientando haz de luz para no dañar los ojos.
- Despejar campo operatorio para aumentar la visibilidad del área, con depresores linguales y espejos intraorales.
- Transferir instrumental y preparar los materiales demandados por el dentista durante la técnica.
- Observar al paciente y ayudarlo a la incorporación
- Tras finalizar, recoger material e instrumental utilizado y proceder a su desinfección, limpieza o esterilización según protocolo.
- Preparar gabinete para recibir al próximo paciente.

Unidad 1 TOE

Enfermedad Profesional

- Enfermedades infecto contagiosas: Las respiratorias como TBC. Viricas como Hep B, C, herpes y otras como conjuntivitis.
- Enfermedades cardiovasculares: Varices, edemas, si se realiza el trabajo mucho tiempo de pie.
- Lesiones por cortes o pinchazos (agujas, limas, turbinas..)
- Radiaciones ionizantes, por no estar sujetas a un control adecuado.
- Enfermedades auditivas. Hipoacusia por el ruido de aparatos.
- Hipersensibilidad al material odontológico: Dermatitis de contacto, alergias a latex.
- Problemas musculo esqueléticos: Artrosis
- Traumas oculares por la instrumentación o fatiga visual.

E.P.I.S.

